

# Rózsafüzér Királynéja

Nagyböjt

PLÉBÁNIÁNK ÉLETE



1146 Budapest, Thököly út 56.

[www.rozsafuzerkiralyneja.hu](http://www.rozsafuzerkiralyneja.hu)

## HÚSVÉTRA KÉSZÜLÜNK

A „Szent negyven nap” évről évre egy nagy lelkigyakorlat. Nemcsak az idei húsvétra, hanem életünk nagy húsvétjára is készülünk: szenvedés, halál, feltámadás. És ebben érdemes minden nap otthon lennünk, jól értenünk és begyakorolnunk. Ez legfőképpen akkor igazi, hatásos, ha minden napomat úgy élem meg, mintha ez lenne az utolsó.

Most kell Isten elé állnom: Isten-kapcsolatom, imaéletem, mindig Isten akaratát fürkészve és megtéve, állapotbeli kötelességeim teljesítése, felebaráti szeretetem, az Igét (az evangéliumot) élve, az Egyházban, plébániai közösségben otthonosan mozogva, szolgálva, és természetesen a bűnbánatot komolyan gyakorolva (szentgyónás!) stb.

Újságunkban bőven olvashatunk mindezekhez szempontokat.

*Istentől megáldott, a Tőle kapott kegyelmeket felhasználó szent időszakot kívánok!*

*Károly atya*



Bevezető

*Jézusunk, plébániai közösségünkért ajánljuk fel ezt a keresztutat. Taníts, vezess minket, hogy át tudjunk alakulni krisztusi emberré, közösségi emberré, hogy a Te lelkületteddel tudjuk hordozni hétköznapi keresztjeinket, saját magunk és közösségünk keresztjeit. Segíts, hogy egy-egy állomásnál felismerjük, meghalljuk üzenetedet, ráébredjünk mulasztásainkra, bűneinkre, őszinte bűnbánatot tudjunk tartani és a Te erőddel újra, új életet tudjunk, merjünk kezdeni.*



### 1. Jézus Pilátus előtt – halálra ítélve

Mennyi ítélet, ítélkezés hangzott már el közösségünkben. Papok, hívek egy-más felé, oda-vissza. Hány halálos ítélet! Leírva, megbélyegezve a másikat! Hányszor csöndben maradhattam volna és nem tettem!

*Segíts Urunk, hogy az ítélkezések eltűnjenek közösségünkéből, tudjunk hallgatni, csendben maradni!*

### 2. Jézus felveszi a keresztet

Jézus, te átölelted, vitted, zokszó nélkül a keresztet. Én hányszor nem ismertem fel, kikerültem, nem vállaltam közösségünk keresztjeit (feladatokat, szolgálatokat, munkát), mert nehéznek tartottam.

*Segíts Urunk, ha közösségünk életében nehézség jelentkezik, ne futamodjak meg, ismerjem fel a lehetőséget, hogy Veled, Érted hordozhatom és felajánlhatom közösségünkért – szeretetből.*

### 3. Jézus először esik el a kereszttel

„Aki áll, vigyázzon, hogy el ne essen”! Elbizakodottság, túlzott magabiztosság - nem keresztény erények. Viszont szükség van egészséges önbizalomra!

*Szelíd és alázatos szívű Jézus, alakítsd szívemet a Te szíved szerint!*

### 4. Jézus édesanyjával találkozik

Jézus, még nagyon sokan nem találkoztak Édesanyáddal. Sokan nem fedték fel, nem vették észre anyai szeretetét. Sokak életéből még hiányzik a helyes Mária-tisztelet.

*Urunk, hozz össze minél több testvérünket Édesanyáddal. Segíts, hogy mi is az "igen"-ek útját tudjuk járni akkor is, ha nehéz, akkor is, ha fáj. Add, hogy minél többen megismerjem és elkezdjem imádkozni a rózsafüzért – egyénileg és közössé- gileg is.*

## 5. Cirenei Simon segít Jézusnak

„Egy, csak egy legény van”. Milyen nagy szükség van közösségünkben is a férfiakra! Jézusnak, közösségünknek sokat segíthetsz!.. Simont kényszerítették. Mennyyel szebb önként jelentkezni a szolgálatra, segítségre!

*Urunk, adj bátorságot a férfiaknak! Add, hogy közösségünkben legyenek apostoli lelkületű, szolgálatkész férfiak!*

## 6. Veronika letörli Jézus arcát

Jézusom, sokszor azért nem léptem Feléd, másokhoz, mert „mit szólnak mások?”. Léphettem volna, szólhattam volna, jelentkezhettem volna szolgálatra, de valami visszatartott, visszatart. Mennyi mulasztás közösségünk építésében!

*Segíts Urunk, hogy elkerüljem a mulasztás bűneit. Merjek szeretni, szolgálni, lépni – Feléd és mások felé.*

## 7. Jézus másodszor esik el

Milyen fontos a bűnbánat, a bocsánatkérés - Istentől és egymástól is. Egy-egy szentgyónás, újrakezdési lehetőség. Javíthatok, sok mindent jóvátehetek.

*Jézusom, köszönöm az újrakezdési lehetőségeket, a bűnbocsánat szentségét. Erősíts, bátoríts, hogy ne halogassam. Merjek, tudjak őszinte lenni a gyónásban is.*

## 8. Jézus szól a síró asszonyokhoz

„Magatokon sirjatok és gyermekeiteken” – Asszonyok, édesanyák bűnei. Nem vállalt gyermekek, abortuszok, a gyermekek vallásos nevelésének elmulasztása. Van miért sírni.

*Bocsásd meg Urunk elkövetett bűneinket... Segítsd Urunk a házasságra készülő lányokat, hogy szíved szerinti feleségek, édesanyák, szülők tudjanak lenni – és erre tisztán készüljenek!*

## 9. Jézus harmadszor esik el

Nem az elesés a legnagyobb tragédia, hanem az, ha nem kelek fel, nem akarok újrakezdeni, a megátalkodottság. A „nekem már úgy is mindegy”, „nekem már úgy sem bocsát meg Isten.”

*Jézusom segíts talpra állni! Segíts, hogy meghalljam a Lélek indításait és cselekedjem is!*

## 10. Jézust megfosztják ruháitól

Őszintének, nem képmutatónak lenni, nem akarok mást mutatni, mint ami a valóság. Nem szépítem, nem magyarázom a bizonyítványom. Ez a „meztelen valóság” – szoktuk mondani.

*Segíts Jézusom a tiszta átlátszóságra. Ne hordjak maszkot, álarcot, hiszen Te mindent látsz. Ne másoknak, hanem neked akarjak tetszeni.*

## 11. Jézust keresztre szegezik

„A szeretet türelmes, a szeretet a rosszat fel nem rója”, a szeretet, megadja magát, nem üt vissza, odatartja másik arcát is, elmegy kétannyira. De nehéz ráfeszülni a keresztre, de nehéz rajta maradni.

*Segíts Jézusom, hogy ne ellenkezzek, ne rugdalózzak a kereszt ellen. Jusson mindig eszembe, hogy "a keresztre feszítés a feltámadás egyetlen útja", a halálból születik az élet.*

## 12. Jézus meghal a kereszten

Jézus, Te mondtad: „Nagyobb szeretete senkinek sincs annál, mint aki életét adja barátaiért”. – De nehéz meghalni a másokért! De nehéz lemondani önzésemről, akaratomról. De nehéz engedni, elveszíteni okosságomat! De nehéz igazán, érdek nélkül szeretni! Pedig ez a szeretetközösség megszületésének feltétele.

*Segíts Urunk, hogy higgyek a szeretetben, merjek „meghalni”, merjem felebarátomat választani, merjek közösségünkért meghalni és élni!*

## 13. Jézus testét leveszik a keresztről

A holt test ott van Édesanyja ölében. Vége?... Emberileg sokszor úgy tűnik. Sokszor csak az orrunkig látunk. Elfelejtjük, hogy Isten is van. Pedig már sokszor tapasztalhattam, hogy van feltámadás, van újrakezdési lehetőség! Isten a rosszból is jót tud előhozni! A halottnak látszó ügy is változhat! Ne adjam fel a reményt! Adjam meg az esélyt Istennek, illetve felebarátomnak.

*Segíts Jézusom, hogy ne csak a negatívumot, ne csak a hálált lássam. Segíts, hogy a remény embere lehessen, hogy mindig tudjam a reményt sugározni - mások felé is!*

## 14. Jézus temetése

Hűség a sírig! Házastárs mellett („téged el nem hagylok, semmiféle bajban”), hűség az Egyház mellett, plébániai közösségem mellett, Jézus mellett. Lehet rám számítani minden helyzetben? Kitartok akkor is, ha látom a hibákat, bűnöket? Némán, csöndben, Jézussal együtt szenvedve.

*Köszönöm Jézusom, hogy Te hűséges vagy! Te nem eltemetsz, hanem feltámasztasz – újra és újra. Add nekem is a kegyelmet, hogy azt tudjam nézni: mit lehet még tenni – saját és felebarátom, illetve közösségünk érdekében.*

Nagyböjti programunkat a ferencesek programja alapján állítottuk össze. A napi szentírási részek átelmélkedése, valamint a naponta javasolt apró önmegtágadások, szeretet-tettek segítenek elmélyültté tenni nagyböjti készülletünket.

<b>február 18. Hamvazószerda</b>	Joel 2,12-18; 2Kor 5,20 - 6,2; Mt 6,1-6.16-18	<i>Részt veszek az első nagyböjti szentmisén, a hamvazáson és megtartom a szigorú böjtöt.</i>
február 19. csütörtök	MTörv 30,15-20; Lk 9,22-25	<i>Megtervezem nagyböjti készülletemet és örömmel vállalom a mai nap terhét.</i>
február 20. péntek	Iz 58,1-9a; Mt 9,14-15	<i>Böjtölök a papokért, szerzetesekért, hogy hivatásukban hűségesen kövessék Krisztus Urunkat.</i>
február 21. szombat	Iz 58,9b-14; Lk 5,27-32	<i>Kimondom és elengedem a féjelmeimet, az Úrra bízom jövőmet, mert Ő sosem hagy el minket!</i>
<b>február 22. Nagyböjt 1. vasárnapja</b>	Ter 9,8-15; 1Pét 3,18-22; Mk 1,12-15	<i>Pihenéssel, imádsággal, a családdal ünneplem a vasárnapot.</i>
február 23. hétfő	Lev 19,1-2. 11-18; Mt 25,31-46	<i>Ma különösen segítőkész leszek, és imádkozom a hitkeresőkért, katekumenekért.</i>
<b>február 24. kedd</b>	ApCsel 1,15-17.20-26; Jn 15,9-17	<i>Ma az egység embere leszek, a feszültség helyett a szeretetet viszem mindenhová.</i>
február 25. szerda	Jón 3,1-10; Lk 11,29-32	<i>Olvassom az evangéliumot, és engedem, hogy megszólítson.</i>
február 26. csütörtök	Esz 4,17n. Mt 7,7-12	<i>Ma mindenki felé örömet és reményt akarok sugározni.</i>
február 27. péntek	Ez 18,21-28 Mt 5,20-26	<i>Böjtölök egy konkrét papért vagy szerzetesért, hogy hivatásában hűséges maradjon.</i>
február 28. szombat	Mtörv 26,16-19; Mt 5,43-48	<i>Lelkiismeretvizsgálatot tartok, felkészülök szentgyónásomra.</i>
<b>március 1. Nagyböjt 2. vasárnapja</b>	Ter 22,1-2.9a. 10-13.15-18; Róm 8,31b-34; Mk 9,1-9	<i>Ma igyekszem jobban megismerni egy (számomra kevésbé ismert) szerzetesrend lelkiségét.</i>

március 2. hétfő	Dán 9,4b-10; Lk 6,36-38	<i>Támogatok egy rászoruló.</i>
március 3. kedd	Iz 1,10.16-20; Mt 23,1-12	<i>Ma nem akarok mindenben „győzni”.</i>
március 4. szerda	Jer 18,18-20; Mt 20,17-28	<i>Betérek egy templomba, 15 perc csendes szentségimádásra.</i>
március 5. csütörtök	Jer 17,5-10; Lk 16,19-31	<i>Ma erősítem környezetemben a bizalmat, a testvéri kapcsolatokat.</i>
március 6. péntek	Ter 37,3-4.12 -13a.17b-28; Mt 21,33- 43.45-46	<i>Böjtölök azokért a szerzetesekért, papokért, akik meginogtak hivatásukban.</i>
március 7. szombat	Mik 7,14- 15.18-20; Lk 15,1-3.11-32	<i>Imádkozom, hogy hitemben hűséges Maradhassak.</i>
<b>március 8. Nagyböjt 3. vasárnapja</b>	Kiv 20,1-17; 1Kor 1,22-25; Jn 2,13-25	<i>Ma imádkozom a jegyesekért és a házasságban élőkért, hogy Isten szeretetének jelei legyenek a világban.</i>
március 9. hétfő	2 Kir 5,1-15a; Lk 4,24-30	<i>Ma mindenkiről csak jót mondok.</i>
március 10. kedd	Dán 3,25. 34-43; Mt 18,21-35	<i>Nem hagyom, hogy a gonosz megossa környezetemet, közösségeimet.</i>
március 11. szerda	Mtörv 4,1.5-9; Mt 5,17-19	<i>Megteszek valamit, amit már régóta halogatok.</i>
március 12. csütörtök	Jer 7,23-28; Lk 11,14-23	<i>Egészen őszintén szembenézek bűneimmel és Istenre bízom magam.</i>
március 13. péntek	Oz 14,2-10; Mk 12,28b-34	<i>Böjtölök a magyar szerzetesekért, bárhol élnek a világban.</i>
március 14. szombat	Oz 6,1-6; Lk 18,9-14	<i>Megvizsgálom életemet: mennyire hitelesek tetteim és szavaim?</i>
<b>március 15. Nagyböjt 4. vasárnapja</b>	2Krán 36,14- 16.19-23; Ef 2,4-10; Jn 3,14-21	<i>Megkeresem hol, mit kell újrakezdenem az Úrral?</i>
március 16. hétfő	Iz 65,17-21 Jn 4,43-54	<i>Imádkozom a családokért, a gyermekekért, a fiatalokért és az idősekért.</i>

március 17. kedd	Ez 47,1-9.12; Jn 5,1-16	<i>Ma nem panaszkodom.</i>
március 18. szerda	Iz 49,8-15; Jn 5,17-30	<i>Ma örömmel „fertőzöm meg” a környezetemet.</i>
<b>március 19. csütörtök</b>	2Sám 7,4-5a.12-14a.16; Róm ,3.16-18.22; Mt 1,16.18-21.24a	<i>Ma szentmisére megyek, szentáldozáshoz járulok, imádkozom az édesapáért.</i>
március 20. péntek	Bölcs 2,1a.12-22; Jn 7,1-2.10.25-30	<i>Böjtölök, hogy szerzetesi közösségeink az evangélium hiteles tanúi legyenek a magyar egyház javára.</i>
március 21. szombat	Jer 11,18-20; Jn 7,40-53	<i>Ma kerülöm a pletykát, nem halogatom szentgyónásom.</i>
<b>március 22. Nagyböjt 5. vasárnapja</b>	Jer 31,31-34; Zsid 5,7-9; Jn 12,20-33	<i>Ma imádkozom az üldözött keresztényekért.</i>
március 23. hétfő	Dán 13,1-9.15-17.19-30.33-62; Jn 8,12-20	<i>Ma úgy élek, hogy Krisztushoz vonzzam az embereket.</i>
március 24. kedd	Szám 21,4-9; Jn 8,21-30	<i>Az Úrra bízom korlátaimat.</i>
<b>március 25. szerda Gyümölcsoltó Boldog- asszony</b>	Iz 7,10-14;8,10 Zsid 10,4-10; Lk 1,26-38	<i>Imádkozom az édesanyáért, nagymamáért.</i>
március 26. csütörtök	Ter 17,3-9; Jn 8,51-59	<i>Imádkozom a hivatásukat keresőkért, hogy bátran válaszoljanak az Úrnak.</i>
március 27. péntek	Jer 20,10-13; Jn 10,31-42	<i>Böjtölök új szerzetesi és papi hivatások születéséért.</i>
március 28. szombat	Ez 37,21-28; Jn 11,45-57	<i>Milyen nagy dolog felé hív az Úr életemben?</i>
<b>március 29. Virágvasár- nap</b>	Iz 50,4-7; Fil 2,6-11; Mk 14,1-15,47	<i>Ma igyekszem felismerni Krisztus arcát mindenben, imádkozom a betegekért, szenvedőkért, haldoklókért.</i>
március 30. Nagyhétfő	Iz 42,1-7; Jn 12,1-11	<i>Ma különösen igyekszem elfogadni, megérteni, szeretni a másikat.</i>

március 31.  
Nagykedd

Iz 49,1-6;  
Jn 13,21-33.  
36-38

*Őszintén kimondom:  
Fontos vagy nekem! Köszönöm!*

április 1.  
Nagyszerda

Iz 50,4-9a;  
Mt 26,14-25

*Megköszönöm Istennek, hogy fontos  
vagyok neki.*

április 2.  
Nagycsütörtök

Kív 12,1-8. 11-14;  
1Kor 11,23-26; Jn  
13,1-15

*Mit tehetek ma az egységért, a közös-  
ségért, egyházamért?*

április 3.  
Nagypéntek

Iz 52,13-53,12;  
Zsid 4,14-16.  
5,7-9;  
Jn 18,1-19,42

*A mai szigorú böjtöt plébániai közössé-  
günk tagjaiért ajánlom fel.*

április 4.  
Nagyszombat

*Meglátogatom a templomot, a Szentsírt,  
és imádkozom szeretteimért.*

## BÖJTI FEGYELEM

*Jézus iránti szeretetből (Ő szenvedett, életét  
adta értem) vállalok valamit, így válaszolok  
szeretetére.*

**HAMVAZÓSZERDA és NAGYPÉNTEK  
szigorú böjt:**

- *Hústilalom:* a hústól való tartózkodás a betöltött 14 éves kortól kötelező.
- *Az étkezés csökkentése:* a betöltött 21. életévtől a megkezdett 60-ig (egyszer van teljesebb étkezés és max. kétszer némi étel fogyasztása).

**NAGYBÖJT MINDEN PÉNTEKJÉN**

- *hústilalom van!*

**AZ ÉV TÖBBI PÉNTEKJÉN:**

- vagy a *hústól való tartózkodással*, egyéb területeken való *lemondással* (TV, zene, kávé, ital, cigaretta, újság, stb.)
- vagy ehelyett az *irgalmas szeretet* (pl. idős- v. beteglátogatás, alimizna, adomány, segítség, „közmunka” a plébánia és templom körül), vagy *jámbor áhítat* valamely gyakorlatával tehetünk eleget a bűnbánat isteni parancsának (pl. keresztút elimádkozása, szentségimádás, litánia). Sok-sok lehetőség, mindenki maga tudja, hogy számára mi az a többlet, amelyet „megérez” ...





### **KÖZÖS CSALÁDI IMA:**

A külső formák segítségünkre lehetnek, amelyek a szent 40 nap titkaira emlékeztetnek, illetve a gyermekekkel mondott családi közös imához is keretet szolgáltatnak.. Pl. házi oltár, vagy az asztalon kereszt, töviskoszorú, gyertya, esetleg lila terítő.)

Amint az adventi koszorú körül sok család összeül hetente imádkozni (néhol hetente többször, vagy naponta), próbáljunk a szent 40 nap alatt is pl. gyertya és töviskoszorú körül, közösen imádkozni, beszélgetni - a nagybőjt titkairól és elhatározásainkról.

### **CSALÁDI ÖSSZEJÖVETELEK LITURGIÁJA:**

*(hasznoló, mint az adventi koszorú körüli liturgia)*

1. Nagybőjti ének: vö. Hozsanna: 58, 60, 63,70, 82 stb.
2. Szentírásolvasás: választhatók János első levele a napi olvasmányok; a vasárnap olvasmányai; vagy pl.: Iz 1,16-20; 42,1-7; 49,8-15; 50, 4-9; 58,6-11; Jer 17,5-10;Mt 1, 16-18; 5,20-26;18; 21.35; 25,31-46;Lk 18,9-14;
3. Beszélgetés: arról, hogyan éltük a napi elhatározást...
4. Befejezés: imádság - akár saját szavainkkal fogalmazzunk meg, akár a Miatyánk; vagy egy ének.

### **KÖZÖS ELHATÁROZÁSOK:**

*Például:*

- péntekenként kenyér-víz vacsora (s ennek megtakarított árát felajánljuk a szegények javára);
- közös családi erénygyűjtő lap (pl. rajzolt töviskoszorúval, melynek töviseit a gyermekek, illetve a családtagok minden jócselekedet alkalmával virággá alakíthatják);
- heti TV mentes este - amikor a család közös imát, „liturgiát” tart pl. a fenti rend szerint;
- esetleg egy másik TV mentes nap - közös családi játék céljára;
- közös keresztút, rózsafüzér a fájdalmas titkokkal;
- nézzük át ruháinkat, játékainkat, s feleslegűnket adjuk oda valakiknek vagy a karitásznak;

(T. F.)



Krumpfleves ebéd



A gyónás nem „ítélet”, hanem „találkozás”. Találkozás azzal az Istennel, aki megbocsátja és minden bűnét elfelejti annak, aki nem fárad bele irgalmát kérni.

Ez Istennek a „munkája”, mégpedig „szép” munka: kiengesztelni. Istenünk ugyanis megbocsát mindenféle bűnt. Mindig megbocsát, és ünnepet rendez, amikor valaki az ő bocsánatát kéri...

A megbocsátásnak sokféle jellemzője van. Mindenekelőtt: Isten mindig megbocsát! Nem fárad bele abba, hogy megbocsásson. Mi vagyunk azok, akik belefáradunk bocsánatot kérni. Ő azonban nem fárad bele megbocsátani. Péter megkérdezte Jézustól: „Hányszor kell megbocsátanom? Hétszer?” Jézus pedig így válaszol: „Nem hétszer, hanem hetvenszer hét-szer.” Vagyis mindig. Így bocsát meg Isten: mindig. Még ha tele volt is életed bűnnel, sok alávaló dolgot követtél is el, de végül – kicsit szánakozva – bocsánatot kérsz, ő azon nyomban megbocsát neked! Ő mindig megbocsát!

Mondhatná valaki: „De, atyám, én nem megyek gyónni, mert annyi gyalázatos dolgot elkövettem, annyi bűnöm van, hogy biztos nem fog megbocsátani.” Nem így van! Nem igaz! Mindent megbocsát. Ha megbánod, minden bűnödöt megbocsátja. Amikor... bizony sokszor előfordul, hogy nem is enged szóhoz jutni! Alig hogy elkezdesz bocsánatot kérni, ő már megéreztetni veled a megbocsátás örömét, még mielőtt mindent elmondnál volna!

A gyónás nem annyira ítélet, mint inkább találkozás. Nagyon sokszor a gyónás csak automatikus felsorolásnak, pusztá formalitásnak tűnik: „Ez meg ez, meg ez, meg ez... Akkor ez meg ez, meg ez, meg ez... Mehetsz!” Mechanikus az egész. De ez így nem jó! Hol marad a találkozás? A találkozás az Úrral, aki kiengesztel, magához ölel téged, és ünnepet rendez neked. A mi Istenünk viszont ilyen, annyira jóságos! Meg is kell tanítanunk a gyónást: hogy gyermekeink és fiataljaink megtanuljanak jól gyónni. Ha valaki gyónni megy, az nem olyan, mintha ruhatisztítóba menne, hogy kitisztítson valami foltot. Nem! Azért megyünk, hogy találkozzunk az Atyával, mégpedig azzal az Atyával, aki kiengesztel, megbocsát és ünnepet rendez. *(Ferenc pápa gondolataiból)*

## GYAKORLATI TUDNIVALÓK A GYÓNÁSSAL KAPCSOLATBAN

- Ajánlatos 1-2 havonta gyónni.
- Már a felkészülésre is szánjunk komoly időt. Vegyünk elő lelkítükröket is.
- A szentgyónás újakezdés! Lezárok egy időszakot és másként folytatom.
- Templomunkban a szentmisék előtt van gyóntatás (néhány alkalom kivételével). Aki igényli - időközönként - külön időpontot is kérhet.
- Aki gyónni szeretne, az ne mise előtt pár perccel érkezzen, hanem időben jöjjön (számítva arra is, hogy sorba kell állni).
- Aki teheti, inkább hétköznap jöjjön...
- Az elsőpéntekesek már előző napokban is gyónhatnak.
- Ajánlatos állandó gyóntatót választani.
- Aki komolyabb lelkiéletre törekszik, lelkivezetést is kérhet (ez több, mint a szentgyónás).
- Aki még nem végzett életgyónást, ajánljuk azt is.

A bűnbánat igen fontos része kellene, hogy legyen az életünknek a hétköznapjainkban. Valódi, őszinte bűnbánat nélkül mit sem ér a gyónás és áldozás szentsége. Járulhatunk ugyan hozzá, de hasznunkra semmiképpen sem válik. „ha a beteg szégyelli fölfedni a sebet az orvosának, az orvosság nem gyógyítja meg azt, ami számára ismeretlen” /Szt. Jeromos/. Ha nem készülünk fel kellőképpen a gyónásra és nincs szívünkben őszinte bűnbánat, ha csak megszokásból, meggondolatlanul hadarjuk végig a bűnbánati imát, kérdéses, hogy milyen a rá adott bocsánat. Ahhoz, hogy megbánást tanúsítsunk, tegyük félre a büszkeséget, a gőgöt és a Szentlélek megvilágosítása által ismerjük fel bűneinket, hiányosságainkat, mulasztásainkat, gyarlóságainkat. Ebben nyújt segítséget a 10 parancsolat és annak értelmezése, de vigyázzunk, hogy magunkat ne félrevezetve, önkényesen értelmezzük ezeket saját kedvünk szerint. Gondolkodjunk el, hogy kit, mivel és mennyire bántottunk meg. Ezt vizsgálhatjuk a környezetünkben élőkre, ill. a Jóistenre gondolván.



Isten mindenkibe beleoltotta a lelkiismeretet, ami segít hibáink, vétkeink felismerésében, és jelez is az adott pillanatban, kinek-kinek érzékenysége szerint. Rajtunk áll, hogy felismerjük és elfogadjuk, vagy inkább elhallgattatva, magunkat megnyugtatta eltompítjuk. A lelkiismeret az a felismerés, ami segít földi életünk során megkülönböztetni a jót a rossztól, a krisztusi cselekedetet a sátán cselvetéseitől. Az, hogy ki hogyan használja fel eme ajándékot, mindenkinek a szabad akaratán múlik. Jól felhasználva egyre jobban finomítani tudjuk lelkünk érzékenységét, ami fejlődésünket szolgálja, de ellenkező esetben igen könnyen háttérbe tudjuk szorítani, ill. elferdíteni. Ha lelkiismeretünk elhallgattatása gyakorlattá válik, akkor már nem támaszkodhatunk rá, nem várhatunk tőle segítséget, mert eltömítődik ferdtéseinkkel, felnemismeréseinkkel, hazugságainkkal. Nagyon könnyű megmagyarázni, hogy mit, miért követ el az ember, vagy miért nem teszi meg, amit kellett volna.

Arra a következtetésre is könnyű eljutni, hogy: Isten a mai világban ezt meg ezt nem várhatja el tőlünk XXI. századi emberektől. Vagy: ez és ez a bűn nem számíthat halálosnak, mert manapság ez az élet velejárója stb. /Pl. a III. parancs ellen: nem veszik néhányan komolyan, hogy ha vásárnap vagy más ünnepnapon nem vesznek részt a szentmisén - mert nem volt kedvük, vagy "nem úgy jött ki a lépés", tehát önhibájukból - nem áldozhatnak. Még gyakoribb talán a VI. parancs figyelmen kívül hagyása: pl. akár párkapcsolatban - házasság nélkül - vagy magányosan a nemi vágyak kielégítése mellett rendszeresen veszi magához Jézus testét az ember. De a VII. parancs ellen elkövetett bűnön sem szeret az ember elgondolkodni. Pl.: egy pincér az étteremben elfogadja a fizetséget a vendégtől, és azt saját hasznára, zsebre teszi számlaadás nélkül./ De ilyen gondolatok is születnek: az Egyháznak változtatni kellene a törvényein a



modern világ elvárásaihoz igazítva, mert teljesen elavult, betarthatatlan stb. Kétségkívül, lehet, hogy könnyebb lenne az életünk, nem kellene tetteink súlyán annyit gondolkodni, de kérdés: a megbántás ettől nem-megbántássá válna? Vagy a hiányosság nem-hiányossággá?

### **ELVÁLTAK: Gyónhatnak? Áldozhatnak?**

Ezek több mindentől függnnek. Pl. egyedül él, vagy kötött újabb házasságot, esetleg csak együtt él valakivel stb. Sok téves információ forog a köztudatban! Ezért érdemes a konkrét esetet személyesen megbeszélni a plébánossal.

### **EGYÜTTÉLŐK: Gyónhatnak? Áldozhatnak?**

Azok a katolikusok, akik nem kötöttek érvényes egyházi házasságot és úgy élnek együtt, nem gyónhatnak!

El kell döntenünk, hogy kit követünk. A krisztusi szeretet vonz, vagy a sátán befolyása érvényesül? Ha még gyengének érezzük magunkat, és nem tudunk kitörni a súlyosabb bűnök fogságából, de megfogalmazódik bennünk a változni akarás, hogy az eddigi életünknel valami többre, jobbra, tartalmasabbra vágyunk, akkor imádkozzunk segítségért, és megkapjuk az erőt az elhatározásban, a bátorságot a felkészülésben, a kezdő lépések megtételében. Ahhoz, hogy a jót tudjuk választani, mindig kérhetjük Szűz Mária segítségét, mert - ahogy Grignon szent Lajos írja a Tökéletes Mária-tisztelet c. könyvében: - „... Isten akkora hatalmat adott Anyjának a gonosz lélek felett, hogy Szűz Máriának egyetlen sóhajától, melyet egy lélekért bocsájt Isten elé, jobban fél, mint az összes Szentek imáitól, és egyetlen fenyegetésétől jobban tart, mint a legnagyobb kínoktól”. Tehát bátran és bizalommal forduljunk Szűzanyánkhoz minden gyengeségünkkel együtt és Ő közbenjár értünk lelkünk megmentésében.

A felismerés utáni lépcsőfok a megbánás. Ekkor bennünk kell, hogy legyen a szándék a jóra való törekvésben és a bűnök, ill. bűnre vezető alkalmak kerülésében. Ne féljünk kimondani: Uram, én ilyen kicsi, esetlen vagyok. Kérlek, bocsáss meg nekem, hogy mindig elbotlom. Szeretnék felkelni, szeretnék Neked tetsző életet élni. Hiszem, hogy segíteni tudsz és fogsz is. Mindig jusson eszünkbe, hogy értünk is meghalt Jézus, hogy a mi bűneinket is hordozta és a mi vétkeinkért is megszenvedett. Ha eddig eljutottunk, akkor következhet a bűnök megvallása Krisztus helyettese, vagyis a pap előtt, vagyis a szentgyónás /más néven megtérés-, bűnbánat-(tartás), bűnbocsánat-, kiengesztelődés szentségének is hívják/. Ne legyenek kétségeink az adott gyóntató atyával kapcsolatban, higgyük el, hogy ott van Jézus az ő képében elrejtve. Ne szégyelljük bevallani bűneinket, szándékosan pedig ne hallgassunk el semmit, mert a Jóistent nem lehet becsapni.

Még mielőtt a feloldozás megtörténne, a gyóntató személyre szóló elégtételt, más néven penitenciát ad a gyónó számára. Ez lehet valamilyen

kötött, ill. kötetlen imádság, de Szentírás olvasmányt is tartalmazhat, melynek célja a bűnök kiengesztelése. Ne restelljük elvégezni ezeket, minden esetben látható, hogy ez a kis áldozatvállalás nem áll arányban az elkövetett vétkek súlyával.

Végül Isten szolgáján keresztül megkapjuk a feloldozást, a bűnbocsánatot, s ismét tiszta lappal indulhatunk a megpróbáltatásban. Itt fontos megjegyezni, hogy ne hagyatkozzunk kizárólagosan az érzéseinkre a gyónásban nyert bűnbocsánattal kapcsolatban! Attól, hogy nem minden esetben érezzük szívünkben a megkönnyebbülést, ne gondoljuk, hogy érvénytelen volt a bűnbánat szentsége. Ha őszintén megbántuk vétkeinket, akkor higgyük el, hogy Jézus ott, azonnal megbocsát és elfelejti minden rosszasságunk, mert Ő maga mondta: „Akinnek megbocsátjátok bűneit, az bocsánatot nyer, s akinek megtartjátok az bűnben marad” /Jn 20, 23/.

Az, hogy még megkönnyebbülést is érzünk esetenként, egy plusz kegyelmi ajándék, amit nem követelhetünk minden alkalommal, ha kapjuk, legyünk érte hálásak és köszönjük meg. Az, hogy milyen gyakran járulunk e szentséghez, ránk van bízva, de évente legalább egyszer tegyük meg.

/Ezzel kapcsolatban csak saját tapasztalatomat tudom elmondani: régebben elég ritkán szántam rá magamat a gyónásra, aminek következtében a lelkiismeretemet könnyedén el tudtam hallgattatni. Fél éve nehezen, de elhatároztam, hogy kéthetente fogok gyónni járn. Ez lehet, hogy túlzásnak tűnik, de azt vettem észre, hogy két hét után bizonyos hiányosságaim kezdenek eltörpülni, jelentéktelenné válni. Rendszeres gyónásaim első gyümölcse volt az önismeretem fejlődése, a hamis ÉN levetkőzése. Egy pár hónap elteltével az is feltűnt, hogy sokkal több erőm van a jó mellett megmaradni, mint eddigi életem során bármikor, és a lelkiismeretem figyelmeztetéseit is könnyebben felismerem, és elfogadom. Ez persze a rendszeresebb áldozásnak is köszönhető./

Tehát a bűnbocsánat szentségének elnyeréséhez három lépcső vezet: 1. Felismerés, 2. Megbánás, 3. Megvallás. Mindez előkészít Jézus testének méltó befogadására az Eucharishtiában. Akár ünnepnap, akár hétköznap járulunk a Szentáldozáshoz, mindig kegyelmi állapotban fogadjuk, ami azt jelenti, hogy halálos bűntől mentesek legyünk. Az Oltáriszentség, csak tiszta lélekben tud hatni, mely teret ad a működésének, de ahol e helyett súlyos bűn lakozik, ott nincs maradása. Szent Pál mondja: „Aki méltatlanul eszi a kenyeret vagy issza az Úr kelyhét, az Úr teste és vére ellen vét. /1Kor 11, 27/

„...Mert aki csak eszik és iszik anélkül, hogy megkülönböztetné az (Úr) testét, saját ítéletét eszi és issza.” /1Kor 11,29/. Így, ha valaki valamely sú-

lyos bűnének tudatában veszi Jézus testét, szentségtörést követ el. Ne felejtjük el, hogy az Egyház buzdít a rendszeres szentáldozásra, de nem kötelez legfeljebb évente egyszer.

Jézussal egyesülve az Eucharisziában rengeteg kegyelmet kapunk, ami elválaszt bennünket a bűntől, és megerősít minket a szeretetben. Így, ha módunkban áll, minél gyakrabban áldozunk, hogy ezzel is a kegyelem együttműködőivé váljunk. Ismerjük fel és fogadjuk el Jézus segítő kezét, amikor megbotlásaink alkalmával felsegíteni próbál, kapaszkodjunk meg benne, és rá támaszkodva folytassuk utunkat, mert Jézus mondta: „Én vagyok az Út, az Igazság és az Élet.” - Zs. -

### *Elindult Chiara Lubich boldoggá avatása*

Életének ragyogó példája ébresszen megújult kezdeményezéseket a Krisztushoz való hűség terén. Így fogalmazott Ferenc pápa üzenetében, amelyet a Fokoláre Mozgalom alapítója boldoggá avatási eljárásának megnyitása alkalmából írt. A Róma közeli Frascati székesegyházában megtartott szertartást Raffaello Martinelli püspök vezette.

Ferenc pápa üzenetében arra buzdít, hogy Isten népével ismertessék meg Chiara Lubich életét és működését. Ő az Úr hívását befogadva új fényt lobbantott fel az egyház felé vezető úton.

Martinelli püspök a szertartás során megerősítette, hogy az egyházi bíróság arra kapott meghívást, hogy alaposan megvizsgálja Chiara Lubich tevékenységét, erényeit és írásait. Isten népét pedig arra buzdította, hogy járuljon hozzá a folyamathoz imával és tanúságtétellel. A Frascati székesegyházban tartott szertartás több részből állt. Felolvasták a boldoggá avatási ügy bevezető dekrétumát, beiktatásra került a püspök által kinevezett bíróság és esküt tettek tagjai. A Frascati egyházmegye az a terület, ahol a Fokoláre Mozgalom nemzetközi központja található. Ennek közelében töltötte élete nagy részét Chiara Lubich, aki 2008. március 14-én hunyt el.

Maria Voce, a Fokoláre Mozgalom elnöke annak a reményének adott hangot, hogy Chiara Lubich hősies erényeinek esetleges elismerésével az emberiség és a történelem megismerheti a béke és az egyetemes testvériség új kibontakozási formáit. *(Forrás: Vatikáni Rádió)*



*Chiara Lubich*  
1920 - 2008



### Házasság hete

Bíró László püspök a programsorozat mottójához kapcsolódva („Megtartó hűség”) – a nyitó sajtótájékoztatón - személyes élettörténeteken keresztül a hűség „távlatairól” szolt – a beszűküléssel ellentétben arról a beérett hűségről, amely fél évszázadnyi házasság után is képes az emberi szívet megörvendeztetni.

A hűség a püspök megfogalmazásában a helyesen értett örömből fakadhat, amely a találkozásban, a kapcsolatban és a kommunikációban gyökerezik. XVI. Benedek pápára hivatkozva elmondta: a szeretet az idő múlásával hűséggé változik. Ezzel kapcsolatban Vasadi Péter hűségről szóló gondolatait elevenítette fel: „Mi a hűség? Szabad választásom megerősítése. Őt, őket választottam, s ezentúl is választom. Holnap és holnapután is. Mert választásomat többre becslöm az időnél; nem a választásom káprázat, hanem az idő. Az egyetlen »idő, ami nem káprázat, az időtlenség«. Tehát amit választok, örökre választottam. Mi a hűség? Ezt a dolgot kiragadom a sokaságból, mert tetszik. Kiragadtam, most figyelem. Meg akarom ismerni, hát alaposan figyelem. Még mélyebben. Folyton, holnap, holnapután is. Egyre többet látok belőle, de nem eleget. Örökre teljesen meg fogom ismerni. (...) Mi a hűség? Koncentráció a lényegre. Aszkézis. Mint például Einsteiné. Vagy Vasarelyé. Vagy Keresztes Szent Jánosé. De a hatgyermekes G. Pista bácsié is. Az ember »beleépül« választottaiba. Személyekbe, dolgokba.”

Bíró László rövid beszédének lényege a hűség általi egységhez vezetett. Ahhoz az egy egységhez, amely éppen ellenkezője annak az idegenségnek, amely a jelenkor társadalmát meghatározza.

*Plébániánkon is számos programmal kapcsolódtunk be a Házasság hetébe: február 8-án „házaspárok szentmiséje” volt templomunkban, amely után a házaspárok külön áldásban is részesültek. A szentmisét követően a plébánián került sor*



*a házaspárok ebédjére, ahol jó hangulatban ismerkedhettek, beszélgethettek egymással a fiatalabb és korábban született házaspárok. A hét többi napján is színes volt a kínálat: házas hittan, ahol napi, heti időbeosztásunkról és az egymásra szánt időről beszélgettünk, házas filmklub, házaspárok szentségimádása.*



### Jan. 31. JÉZUSSAL

- Mai ev. (Mk 4,35-41) „Jézust magunkkal vitték...” „Miért félték? Még mindig nincs bennetek hit?”

- A mai gyalogtúrára is magunkkal vittük... nem csak imádkoztunk, elmélkedtünk (Életige!), hanem... - már nem győzzük a jelzőket a gyalogtúrák után! Ma is csodálatos időnk, terepünk (napsütés, csillogó hó a hegyekben) és egymás iránti szeretetünk, stb. volt! Istennek legyen hála! - Képek is láthatók ld. Fotóalbumunk!



### Jan. 30. ISTEN ORSZÁGA

Építsük!

- Olvastad a tegnapi szentleckét (Zsid 10,19-25)? – „Összejöveleteinkről ne maradjatok el...”

- Ma (Zsid 10,39): „Mi nem tartozunk az elpártolók közé...”

### Jan. 22. KÖZÖSBE TENNI

- Ma este a Pünkösdi gyülekezetben folytattuk a „Legyenek mindnyájan egy!” építését... Örülök, hogy katolikus igehirdetés, gitáros ének és híveink jelenléte (is) hozzájárult a szép estéhez.

A mai nap imája:

Isten, aki az élő víz forrása vagy, segíts megértenünk, hogy minél hoszszabb a kötelünk, annál mélyebbre engedhetjük vödrünket a te Isteni vizedbe! Ébressz fel minket, hogy felismerjük a másik ember ajándékában, mérhetetlen titokzatosságodat.

Kérünk, add meg nekünk, hogy leülhessünk másokkal a kútnál, és igyunk vizedből, abból, amely egyetértésre és békére gyűjt össze minket. Jézus Krisztus nevében kérjük ezt, aki arra kérte a számariai asszonyt, hogy adjon vizet szomjúságára. Ámen.

### Jan. 18. MEGTALÁLTUK (mai ev.)

- Isten hív. Hallod? Ma is!?

- Válaszolok? „Itt vagyok, szólj, indulok, teszem, amit kérsz tőlem...”

- Nála, vele maradni, aztán másoknak is örömmel újságolom, segítem megtalálni Őt!

### Jan. 17. „KÖVESS ENGEM!”

- Ma hogy tudnám követni? És életem további napjaiban?

Mindenben Jézusnak mondjak igent! NE emberi elvárásoknak, lustaságomnak, kényelmemnek, kísértéseknek, stb.

Mindenben a szeretetet válasszam, ne az önző ént!



Karácsonyi játék



Családok megáldása



Babák és mamák



Ökumenikus imaest — Kis-ifik



Balázs-áldás



Gyertyaszentelő Boldogasszony ünnepe



Házasság hete



Annak ellenére, hogy két nappal Újév után az emberek többsége még az igazak álmát aludta ezen a szombat reggelen, szép számú csapat gyülekezett a plébánia udvarán az év első gyalogtúrájára indulván. A pomázi HÉV megállóig tömegközlekedéssel jutottunk el, majd a szokásos rövid bemutatkozás után innen kezdődött a gyaloglás. Igazi téli idő volt, hó és jég mindenütt, de a hideget nem sokáig éreztük, mivel hamarosan meredek kaptató következett, úgyhogy szinte percek alatt bemelegedtünk. Pomáz felett az Árpád emlékműnél álltunk meg megcsodálni az innen nyíló panorámát. Egyik testvérünknek itt véget is ért a túrája, a jeges úton elcsúszván csuklóját törte. Fia kísérte vissza Pomázra, majd onnan az orvosi ügyeletre. A röntgenen derült ki, hogy több hetes kényszerpihenő vár rá. Túra közben is többször gondoltunk rá, imádkoztunk érte.

Mi, többiek tovább indultunk Pilisborosjenőre, kiegészülve egy kutyussal, aki lelkesen csatlakozott a csapathoz, mintha mindig is hozzánk tartozott volna. Szakértőink szerint fajtájára nézve pumi volt. Ebédre fogyasztott szendvicseinkből neki is jutott néhány falat. Az egri vár Pilisben felépített másolatának (itt forgatták 1968-ban az Egri csillagok filmet) megtekintése után még lekísért minket a pilisborosjenői buszmegállóhoz, majd látván, hogy innen már bizonyosan hazatalálunk, megvált tőlünk.

Testileg-lelkileg felüdülve tértünk vissza és szokás szerint a plébánián közösen elfogyasztott sült szalonna és forralt bor zárta a kirándulást. C.Á.





Január végi túránk ezúttal Budaörsről indult, ahová busszal érkeztünk meg. A budaörsi katolikus templom megtekintése után „benéztünk” Sík Zoli bácsihoz a temetőbe, aki hosszú ideig templomunk plébánosa volt (sok régi hívünk még emlékszik rá), majd budaörsi plébánosként fejezte be földi pályafutását. Innen felkapaszkodtunk a kálváriára, ahonnan jó kilátás nyílik a környező kopár sziklás dombokra és a városra. Nemsokára már erdőben folytattuk utunkat Makkosmária felé. A talajt hó borította, a fák ágain vízcseppek csillogtak ezeryi gyémántként. Útközben kiránduló-hagyományainknak megfelelően átelméledtük az e havi életigét, majd a Mária kegyhely előtti rét turista pihenőjén ebédeltünk hátizsákjainkból. Innen a Normafához sétáltunk el, ahonnan busszal tértünk haza. A szép kirándulás végeztével Károly atya látott vendégül minket a plébánián egy kellemes vacsorára.

- C.Á. -

## FELNŐTTEK

**Babák-Mamák** - kedd 10.00

**Ifjúság** (19 felett) – 1. és 3. szerda 18.00

**Jegyesek** – 1. hétfő és 3. kedd 18.45

**Felnőttek** (19 felett) – 3. hétfő 18.45

**Nyugdíjasok** – 1. és utolsó kedd 15.45

**Fiatal Házások** – 1. hétfő és 3. kedd 20.00

**Házások** (házasságban élők, korosztálytól független) – 2. kedd 18.45

**Bibliaóra** – 1. kedd 18.45

**Életige** – utolsó csütörtök 18.45

**Katekumenek** (hittel ismerkedők) – 2. hétfő és 4. kedd 18.45

**Bérmálkozók** – 4. kedd 18.45 (+ még egy választott hittan!)



PLÉBÁNIA

## GYEREKEK

**Óvodás** - hétfő 17.00

**Alsós** - hétfő 17.00

**Felsős** - szerda 17.00

**Kis ifi** (középiskolások) - szerda 18.00

**Kópévár Óvoda** (1078 Budapest, Murányi utca 27.)

péntek 15.30

**Nefelejcs Óvoda** (1078 Budapest, Nefelejcs utca 62.)

hétfő 15.30

**ELTE Radnóti Miklós Gyakorló Ált. Isk. és Gimnázium**

(1146 Budapest, Cházár András u. 10.)

**Alsós** (fakultatív) - hétfő 16.00

**5. oszt.** - kedd 13.20

**7. oszt.** - hétfő 12.55

**Szent István Gimnázium**

(1146 Budapest, Ajtósi Dürer sor 15.)

**7/a** - szerda 13.30

**7/b** - hétfő 13.40

**8. oszt.** - kedd 7.30



ÓVODÁK, ISKOLÁK

**A Pápa evangelizációs imaszándéka:**

*Február:* Hogy az elváltak befogadásra és támogatásra találjanak a keresztény közösségben.

*Március:* Hogy egyre elismertebb legyen az a sajátos többlet, amit a nő ad az egyháznak.



**FEBRUÁRI ÉLETIGE**

*„Fogadjátok be egymást, ahogyan Krisztus is befogadott titeket Isten dicsőségére!«”  
(Róm 15,7)*

**MÁRCIUSI ÉLETIGE**

*„Aki utánam akar jönni, tagadja meg önmagát, vegye föl keresztjét és kövessen engem.” (Mk 8,34)*

**A plébános imaszándékai a rózsafüzér csoportok részére:**

**FEBRUÁR**

**ÖRVENDETES**

- Házasságokért, azok megerősödéséért.

**VILÁGOSSÁG**

- A hittel ismerkedőkért.

**FÁJDALMAS**

- Hogy jobban értsük és éljük a kereszt értelmét, értékét (betegéért, szenvedőkért).

**DICSŐSÉGES**

- A bűnbánat szentségének komolyan vételéért, őszinte szentgyónásokért.

**MÁRCIUS**

**ÖRVENDETES**

- Keresztségre ill. elszólásra készülő felnőtt testvéreinkért.

**VILÁGOSSÁG**

- Hogy a gyónások igazi megtisztulások, újrakezdések legyenek.

**FÁJDALMAS**

- Azokért, akik még nem járnak hittanokra, közösségünkbe.

**DICSŐSÉGES**

- A feltámadásba vetett hitünk erősödéséért.

**NAPTÁRUNK**

**FEBRUÁR**

- 18. Hamvazószerda
- 21. Lelkinap
- 23. Körtvélyessy Zsolt-est
- 24. Világi domonkosok estje

**MÁRCIUS**

- 7. Túra
- 14. Kézműves délután
- 15. Egész napos szentségimádás
- 21. Túra
- 22. ROKI délután
- 26. FEFO
- 29. Virágvasárnap

## SZENTMISÉK RENDJE

### RÓZSAFÜZÉR KIRÁLYNÉJA TEMPLOM

(XIV. Thököly út 58..)

**VASÁRNAP:**

*de. 10 óra és este 6 óra*

**HÉTKÖZNAPOKON**

Sze és Szo: *reggel 7 órakor*  
H, K, Cs és P: *este 6 órakor*

### Urnalátogatás

A szentmisék előtt és alatt

### MAGYAROK NAGYASSZONYA KÁPOLNA

(VII. Damjanich u. 50.)

Vasárnap és péntek  
*reggel 8 óra*

**1 + 1 %**

**KEDVEZMÉNYEZETT NEVE:  
MAGYAR KATOLIKUS EGYHÁZ  
TECHNIKAI SZÁM: 0011**

**BUDAPESTI DOMONKOS  
TEMPLOM ORGONABARÁTAI  
ALAPÍTVÁNY  
18232424-1-43**

Örömmel fogadjuk, ha kb.  
**150 Ft** adománnyal  
hozzá tud járulni  
újságunk előállítási költségeihez.

## PLÉBÁNIA IRODA NYITVATARTÁSA:

HÉTFŐ és KEDD: **8 – 10 óráig**

SZERDA és PÉNTEK: **15 – 17 óráig**

Tel.: 460-06-06 (irodaidőben hívható)

Fax: 460-06-05

E-mail: [iroda@rozsafuzerkiralyneja.hu](mailto:iroda@rozsafuzerkiralyneja.hu)

## TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

Címünk: 1146 Budapest, Thököly út 56.

Honlapunk: [www.rozsfuzerkiralyneja.hu](http://www.rozsfuzerkiralyneja.hu)

**Bankszámlaszámaink:**

OTP 11714006-20050454

CIB 10701049-47209503-51100005

## SZENTSÉGIMÁDÁS:

- ♦ *Plébániai közösségünk havi közös szentségimádása: minden elsöpénteken - az esti mise után*
- ♦ *minden további péntek este: szentmise után ½ 8-ig (csendes)*
- ♦ *minden hó 2. kedd este fél 9-től fél 10-ig (gitáros énekekkel)*
- ♦ *minden hó 2. vasárnapján: de. 11 órától engesztelő imaóra*

## RÓZSAFÜZÉR IMA:

- ♦ Minden kedden és pénteken, ill. a hónap első vasárnapján az esti szentmisék előtt 5 órától

## GYÓNTATÁS:

- ♦ a szentmisék előtt vagy az atyával előre egyeztetve külön időpontban is

**Nagy Károly plébános**

Mobil: 06-30/701-9897

E-mail: [nk@rozsfuzerkiralyneja.hu](mailto:nk@rozsfuzerkiralyneja.hu)

RÓZSAFÜZÉR KIRÁLYNÉJA  
PLÉBÁNIA ÉLETE

Felelős kiadó: Nagy Károly plébános

Szerkesztő: Capdeboné Szabó Viktória

E-mail: [capdebone@gmail.com](mailto:capdebone@gmail.com)

Közreműködik a Kommunikációs Munkacsoport